



IN COLLABORAZIONE CON



**Varese  
Como**

ASSOCIAZIONE ITALIANA  
CONTRO LEUCEMIE - LINFOMI E MIELOMA

*Parte del ricavato sarà destinato  
ad AIL - sezione Varese Como*



# 3 VALLI VOLTORRESI

*Domenica 12 ottobre 2025*

Gara podistica campestre competitiva e non, aperta a TUTTI.

*1° MEMORIAL LORENZO MARCANTE*



Partenza  
**ore 14:30 3Vallina (1km)**  
**ore 15:00 3VV (4-10 km)**



Oratorio San Michele di Voltorre  
**Via don Macchi, 1 -  
Gavirate (VA)**



Distanza 1 km  
**3Vallina per tutti i bimbi**



Distanza 4 km  
**3VV non competitiva**



Distanza 10 km  
**3VV competitiva**  
**3VV non competitiva**



Con il patrocinio di:



**ISCRIVITI ORA**



3ValliVoltorresi



3vallivoltorresi

Per info: [csivoltorre@gmail.com](mailto:csivoltorre@gmail.com) / Simone: 333 2069767



## **3VALLI VOLTORRESI - Memorial Lorenzo Marcante**

### **4 tipologie di partecipazione:**



- 3VVC - 10 Km competitiva
- 3VV10LM - 10 Km non competitiva a carattere ludico motorio
- 3VV04LM - 4 Km non competitiva a carattere ludico motorio
- 3Vallina - 1 Km non competitiva per i bimbi nati dopo il 01.01.2012

### **ISCRIZIONE**

È consigliabile iscriversi alla corsa tramite il portale di ENDU (<https://www.endu.net>) oppure utilizzando il QR code sul volantino fino al giorno prima della gara. Per gli iscritti entro il 30/09/25 pettorale personalizzabile per corsa competitiva o gadget in omaggio per non competitiva fino ad esaurimento.

### **Prezzo iscrizione online:**

- 7 euro + 0,50 commissione ENDU per la 3VVC
- 6 euro + 0,50 commissione ENDU per la 3VV10LM
- 4 euro + 0,50 commissione ENDU per la 3VV04LM
- Per la 3Vallina iscrizione solo il giorno della gara

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi presso l'apposito banco iscrizioni a partire dalle ore 13:00 fino alle ore 14:20. Per partecipare alla corsa competitiva è obbligatorio fornire codice fiscale e produrre regolare certificazione medica agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità il giorno 12 ottobre 2025.

La mancata presentazione del certificato medico preclude la partecipazione alla gara competitiva.

### **Prezzo iscrizione in loco:**

- 8 euro per la 3VVC dove saranno disponibili solo 100 pettorali
- 7 euro per la 3VV10LM senza restrizione di numero
- 5 euro per la 3VV04LM senza restrizione di numero
- 1 euro per la 3Vallina senza restrizione di numero

### **MINORI**

L'organizzatore non accetterà l'iscrizione di un minore se non accompagnato da un adulto al banco iscrizioni prima della partenza della manifestazione. I nati dal 2012 in poi dovranno obbligatoriamente partecipare al percorso ridotto (3Vallina).

### **PERCORSI, RISTORI e SERVIZI**

Sono previsti tre percorsi, approssimativamente di 10, 4 e 1 km, tutti con partenza da via 1° Maggio e arrivo presso l'Oratorio San Michele di Voltorre. La partenza della manifestazione è prevista per le ore 14.30 per la 3Vallina e per le ore 15.00 per le altre gare di domenica 12 ottobre 2025. I percorsi si sviluppano in gran parte nel territorio comunale di Gavirate, con passaggi boschivi, sterrati, in piste ciclopedonali e su strade di viabilità ordinaria. Lungo il percorso di 10Km e all'arrivo è previsto un punto di ristoro (con bevande e snack). Possibilità di utilizzo spogliatoi con area cambio e toilette.

### **TEMPI E MODALITA' DI PERCORRENZA**

Lungo i tragitti saranno posti addetti dell'organizzazione a segnalare il percorso e a facilitare la percorrenza sulle strade di viabilità ordinaria. Il termine è fissato per le ore 17:00 di domenica 12 ottobre 2025, dopodiché la manifestazione si riterrà chiusa e ogni tipo di assistenza degli organizzatori sarà terminata. Membri dell'organizzazione a fine gara chiuderanno la manifestazione ripercorrendo entrambi i tracciati (servizio scopa). È prevista la presenza di un'ambulanza del SOS Comitato del Medio Verbano, sezione di Gavirate, presso l'Oratorio San Michele di Voltorre (luogo di arrivo).

## ASSICURAZIONE

La manifestazione è coperta da assicurazione per Responsabilità Civile.

## TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 196 del 30.06.2003.

## MODIFICHE AL REGOLAMENTO

Il regolamento completo è consultabile e disponibile sul portale ENDU e sui canali Social dell'evento.

Eventuali variazioni di orari, servizi o luoghi saranno comunicate ai partecipanti sulle pagine Social dell'evento.

## PREMI E RICONOSCIMENTI

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| • 3VVC                                | verranno premiati primi 5 uomini e prime 5 donne   |
| • 3VV10LM e 3VV04LM                   | premi a estrazione fra i partecipanti  |
| • 3Vallina                            | premi per tutti; premi per le prime 3 bimbe<br>e i primi 3 bimbi a tagliare il traguardo |
| • Premio memorial<br>Lorenzo Marcante | primo arrivato e prima arrivata residenti a Voltorre                                     |



*Mapa percorso*



**AIL Varese Como ODV** sostiene economicamente i reparti di Ematologia.

Gli aiuti si concretizzano in interventi significativi che permettono di raggiungere massimi livelli di innovazione per la diagnosi e la cura delle leucemie, dei linfomi e del mieloma.

[www.ailveresecomo.it/chi-siamo](http://www.ailveresecomo.it/chi-siamo)

**Le Pink Ambassador** sono donne che dopo avere affrontato un tumore tipicamente femminile hanno accettato la sfida lanciata da Fondazione Umberto Veronesi: allenarsi con tenacia per 6 mesi con l'obiettivo di arrivare a correre una gara podistica competitiva a fine percorso.

[www.fondazioneveronesi.it/partecipa/pink-ambassador](http://www.fondazioneveronesi.it/partecipa/pink-ambassador)





## RINGRAZIAMENTI

Si ringrazia: don Marco e l'intera comunità parrocchiale di Gavirate, l'amministrazione comunale di Gavirate, la Polizia Locale, C.S.I. Varese e tutti i volontari che hanno partecipato attivamente allo svolgimento della manifestazione.

Si ringraziano gli sponsor:



### Stl Costruzioni Edili srl

via G.Falcone,1 Oggiona con :Stefano (Varese)  
tel. 3479410349  
e-mail: info@stl-srl.net  
P.iva: 02689380125



### Acconciature Mara

di Bertaggia Mara

Via Unione, 25 Tel. 0332731108  
21026 OLTRONA AL LAGO – GAVIRATE (VA)  
Riceve su appuntamento



Vendita e Produzione di Piante da Fiori, Orto.

Tel: +39 0332 744747

Email: info@ilsumanzat.it

Address: Via Laghetto 5, 21020 Bardello (VA)



Il presente fascicolo può essere esposto unicamente nei locali pubblici di Gavirate, località di svolgimento della manifestazione. Pertanto, il rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione.