



# #IONON ASPETTO

Aderisci anche tu ai programmi  
di screening gratuiti.

In co-progettazione:



Associazione  
Provinciale di  
Varese





# #IONON ASPETTO

Aderisci anche tu ai programmi  
di screening gratuiti.

## Open day sul Territorio di ASST Sette Laghi

- visite di prevenzione personalizzata del tumore al seno e di educazione alla salute,
- supporto psico-oncologico, per gestire l'ansia e migliorare l'adesione ai programmi di prevenzione,
- consulenza genetica, per valutare eventuali rischi familiari legati al tumore al seno,
- partecipazione a una sessione di Mindfulness, utile a ridurre lo stress e migliorare il benessere psicofisico,
- ambulatorio psico-nutrizionale di gruppo.

### Dove:

- Casa di Comunità di Laveno, Via Ceretti, 8 - **giovedì 2 ottobre**,
- Casa di Comunità di Varese, Viale Monterosa, 28 - **giovedì 9 ottobre**,
- Casa di Comunità di Arcisate, Via Campi Maggiori, 23 - **giovedì 16 ottobre**,
- Casa di Comunità di Sesto Calende, Largo C. Dell'Acqua 1 - **giovedì 23 ottobre**,
- Casa di Comunità di Tradate, Via Gradisca, 16 - **giovedì 30 ottobre**,
- Distretto di Azzate sede di Gazzada, Via Roma, 18 - **giovedì 6 novembre**,
- Distretto di Luino, Via Verdi, 6 - **giovedì 13 novembre**,
- Distretto di Varese sede di Malnate, Piazza Libertà, 1 - **giovedì 20 novembre**.

### Quando:

dalle ore 16.00 alle ore 20.00

### Necessaria prenotazione

al numero 392 8255403 dalle ore 15.00 alle ore 19.00 dal lunedì a venerdì fino ad esaurimento posti.

***È importante portare con sé gli esami precedenti e disdire l'appuntamento in caso di impedimenti.***

In co-progettazione:



Associazione  
Provinciale di  
Varese

