



# #IONON ASPETTO

Aderisci anche tu ai programmi  
di screening gratuiti.

In co-progettazione:



VARESE per  
L'ONCOLOGIA ODV



"bisogna avere un cuor dentro di sé  
per generare una stella dancante..."

E.W. Nastasha



Associazione  
Provinciale  
di  
Varese



Regione  
Lombardia



Aderisci anche tu ai programmi di screening gratuiti.

## Open day sul Territorio di ASST Sette Laghi

- visite di prevenzione personalizzata del tumore al seno e di educazione alla salute,
- supporto psico-oncologico, per gestire l'ansia e migliorare l'adesione ai programmi di prevenzione,
- consulenza genetica, per valutare eventuali rischi familiari legati al tumore al seno,
- partecipazione a una sessione di Mindfulness, utile a ridurre lo stress e migliorare il benessere psicofisico,
- ambulatorio psico-nutrizionale di gruppo.

### Dove:

- Casa di Comunità di Laveno, Via Ceretti, 8 - **giovedì 2 ottobre**,
- Casa di Comunità di Varese, Viale Monterosa, 28 - **giovedì 9 ottobre**,
- Casa di Comunità di Arcisate, Via Campi Maggiori, 23 - **giovedì 16 ottobre**,
- Casa di Comunità di Sesto Calende, Largo C. Dell'Acqua 1 - **giovedì 23 ottobre**,
- Casa di Comunità di Tradate, Via Gradisca, 16 - **giovedì 30 ottobre**,
- Distretto di Azzate sede di Gazzada, Via Roma, 18 - **giovedì 6 novembre**,
- Distretto di Luino, Via Verdi, 6 - **giovedì 13 novembre**,
- Distretto di Varese sede di Malnate, Piazza Libertà, 1 - **giovedì 20 novembre**.

### Quando:

dalle ore 16.00 alle ore 20.00

### Necessaria prenotazione

al numero 392 8255403 dalle ore 15.00 alle ore 19.00 dal lunedì a venerdì fino ad esaurimento posti.

***È importante portare con sé gli esami precedenti e disdire l'appuntamento in caso di impedimenti.***

In co-progettazione:



VARESE per  
L'ONCOLOGIA ODV



"bisogna avere un cuor dentro di sé  
per generare una stella dancante..."

E.W. Naschitz



Associazione  
Provinciale di  
Varese



Regione  
Lombardia